

COVID-19 PROTOCOL A.M.H.C. UPWARD HOCKEY IN DE GEDEELTELIJKE LOCKDOWN



BASISREGELS

1. Gezond verstand gebruiken staat voorop.
2. Blijf thuis en laat je testen indien:
 - je klachten* hebt;
 - je de afgelopen 10 dagen in een rood of oranje gebied verbleef.
3. Bij vermoeden van klachten* kan je geweigerd worden en naar huis gestuurd worden.
4. Krijg je tijdens een training klachten*? Ga dan naar huis en laat je testen.
5. Was regelmatig je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
6. Vermijd drukte.
7. Houd 1,5 meter afstand tot iedereen van 18 jaar en ouder (uitgezonderd kinderen t/m 12 jaar).
8. Indien bij een speler/begeleider COVID-19 wordt vastgesteld, geeft de GGD aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn; houd je aan die maatregelen.

* klachten zijn bijvoorbeeld: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak

NIEUWE REGELS PER 14 OKTOBER 2020

1. Jeugdspelers tot 18 jaar die meedoen aan juniorencompetitie (dus Jongste Jeugd en spelers uit de D t/m A):
 - mogen trainingen volgen;
 - mogen onderling trainings- en oefenwedstrijden spelen;
 - hoeven bij trainingen en oefenwedstrijden onderling geen afstand te houden (wel ten opzichte van volwassenen, wanneer je 13 jaar of ouder bent);
 - zijn niet gebonden aan een groepsgrootte bij trainingen en oefenwedstrijden.
2. Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit van een lid (bijvoorbeeld in geval van een speler met een beperking) dan is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn.
3. Senioren en Jongsenioren trainen in beginsel voorlopig niet. Mochten Senioren- en Jongseniorenteams toch willen trainen, dan kan dat alleen wanneer de onder 4. t/m 6. genoemde maatregelen in acht worden genomen.
4. Senioren en Jongsenioren mogen alleen individueel of in groepjes van maximaal 4 personen trainen, waarbij geldt dat:
 - een groep van 4 personen onderling 1,5 meter moet afstand houden;
 - het herkenbaar moet zijn welke speler bij welk groepje hoort;
 - er altijd één trainer** per groepje is en hij/zij kan worden aangesproken op de naleving van de regels (met name de afstandsregel);
 - de trainer/begeleider niet meetelt bij maximum aantal van 4 personen;
 - de groepen van 4 zoveel mogelijk in vaste samenstelling trainen en er zo min mogelijk gewisseld wordt tussen de groepen;
 - het team zich eerst aanmeldt via wedstrijdsecretariaat@upward.nl en pas komt trainen nadat het bevestiging heeft ontvangen.
5. Senioren en Jongsenioren houden dus **ALTIJD** 1,5 meter afstand. Wordt geconstateerd dat teams of groepjes zich daar niet aan houden, dan wordt één waarschuwing gegeven door of namens een dienstdoende CoCo; na een tweede waarschuwing volgt verwijdering van het hele team en mag voorlopig niet meer getraind worden.
6. Er wordt niet gediscussieerd over de waarschuwing of de juistheid van de waarneming van de CoCo; gebeurt dat wel, dan volgt onmiddellijke verwijdering.
7. Voor iedere speler van 13 jaar en ouder (dus spelers uit de C-, B- en A-teams en senioren) geldt dat zij een niet-medisch mondkapje dragen in de binnenruimtes van het clubhuis - dus als je naar de WC gaat - en in auto's (wanneer personen uit meerdere huishoudens in 1 auto zitten).

** het team dient trainers zelf te regelen

BESTAANDE REGELS DIE NOG STEEDS VAN TOEPASSING ZIJN

1. Kom je naar de club, registreer je dan (via <https://upward.nl/registratie/>) - alleen voor 13 jaar en ouder.
2. Het clubhuis, kleedkamers en douches zijn dicht.
3. WC's zijn beperkt toegankelijk (max. 1 persoon in een WC-ruimte, met mondkapje!).
4. Bij de trainingen en oefenwedstrijden zijn geen toeschouwers toegestaan (met uitzondering van de ouder/verzorger van een lid dat ondersteuning nodig heeft).
5. Begeleiders (coaches, trainers en managers), vrijwilligers, scheidsen voor oefenwedstrijden en medewerkers die een rol hebben bij sportactiviteiten mogen aanwezig zijn met dien verstande dat het aantal sporters, begeleiders en andere hiervoor genoemden per training of oefenwedstrijd nooit groter is dan noodzakelijk.
6. Zingen en schreeuwen is niet toegestaan (geldt voor spelers en begeleiding).
7. Ieder strafcornermasker wordt door slechts één speler gebruikt.
8. Na de training ga je meteen naar huis; het is niet toegestaan te blijven hangen, tenzij je zelf training moet geven.

AANVULLENDE REGELS VOOR OUDERS VAN (JONGSTE) JEUGDLEDEN EN HOCKEYVOETBALLERS

1. Je mag helaas het terrein niet betreden, ook niet om een kind weg te brengen (tenzij je uitdrukkelijk toestemming daarvoor hebt gekregen, omdat jouw kind ondersteuning nodig heeft)
2. Laat jouw kind zoveel als mogelijk zelfstandig (op de fiets) naar de club komen
3. Breng je jouw kind, maak dan gebruik van de K&R op P2 en verlaat het terrein meteen. P2 is na het toegangshek links. Achteraan is een slagboom: via die slagboom lopen de kinderen achterlangs naar hun veld. Dit geldt ook voor ouders van Benjamins en HockeyVoetballers (die groepen worden door trainers en begeleiders groepsgewijs opgepikt en naar het juiste veld gebracht, en weer terug)
4. Breng je jeugdleden van 13 jaar en ouder uit meerdere huishoudens met de auto, zorg dan dat iedereen een mondkapje draagt
5. Rijd voorzichtig op het terrein.