



# 2021-2022

## Zaalhockey

### A/B/C/D/E8-tallen



Beste ouders, coaches/trainers en jeugdspelers

Binnenkort gaan alle E8-tallen en Jeugdteams A/B/C/D de zaal weer in!

Het zaalseizoen duurt van half november tot half februari.

De E8-tallen beginnen wat later dan de jeugdteams (trainingen vanaf de week van 13 december/competitie vanaf januari 2022). Nadere info voor E8-tallen volgt.

Hierbij de informatie voor de Jeugdteams A/B/C/D.

#### **Zaalhockey - trainingen:**

- De zaaltrainingen voor de Jeugdteams beginnen in de week van 21 november.
- Alle trainingen vinden plaats op Valkenhuizen.
- Het trainingsrooster komt op de Upward site/app te staan. Let op: trainingstijden kunnen per keer wisselen!
- De teams worden *niet gesplitst* in de zaal (ook selectie-teams niet), zodat zoveel mogelijk teams de zaal in kunnen: veldteams = zaalteam.
- Het streven is om alle teams 6 keer te laten trainen en in ieder geval in de week voor de wedstrijd. Dit is afhankelijk van beschikbaarheid van zaalcapaciteit.

#### **Zaalhockey - competitie:**

- De zaalcompetitie voor de Jeugdteams vindt plaats in de periode van 4 december 2021 tot en met 20 februari 2022.
- Ieder jeugdteam heeft in die competitieperiode 5 à 6 speeldagen.
- De speeldag kan op zaterdag óf zondag zijn.
- Per speeldag speel je twee wedstrijden, met tussendoor pauze.
- In het veld staan 6 spelers, waarvan 1 keep.
- Op de bank mogen max 6 wisselers zitten.
- Bij grote teams is het advies om een aantal spelers per wedstrijd uit te roosteren.
- De wedstrijden duren 2x20 minuten.
- De thuiswedstrijden worden gespeeld in Valkenhuizen.

#### **Begeleiding van ouders**

- Elk Jeugd-zaalteam moet een coach hebben (dit kan evt. afgewisseld worden tussen ouders).
- Ouders worden ingezet als zaalwacht: balken klaarleggen, speeltijd en score bijhouden. Uitleg en het rooster hiervoor volgt.

#### **Outfit**

- De wedstrijden worden gespeeld in Upward-tenu.
- Er wordt gespeeld met een zaalstick; deze is dunner en lichter waardoor er meer controle is over de bal.
- Het dragen van een beetje, scheenbeschermers, zaalschoenen (geen afgevendende zolen, geen veldschoenen) en een handschoentje met dichte vingers is verplicht  
*Misschien een mooi Sint-cadeau?*

#### **Deelname zaalhockey**

- Alle D en C teams zijn - conform Upward beleid- ingeschreven voor de zaalhockey.
- Bij de A en B teams is geïnventariseerd welke teams mee willen doen en zij zijn vervolgens ook allemaal ingeschreven.

- Voor de zaalhockey geldt dat een aparte contributie wordt geheven. Deze wordt vastgesteld tijdens de ALV.
- Mochten er spelers zijn die, bijvoorbeeld vanwege blessures, niet mee kunnen doen met zaalhockey, geef dit dan door bij de zaalhockey commissie vóór 12 november 2021.

En tenslotte.....

De zaalcompetitie is een volwaardige competitie die de kinderen helpt om beter te worden op het veld. Zaalhockey is leuk, snel en heeft geen last van slecht weer☺

Het verbetert zowel de techniek als het tactisch inzicht van de kinderen.

We hebben er veel zin in en gaan weer ons best doen de zaalperiode goed neer te zetten!

Het je vragen?

[zaalhockey@upward.nl](mailto:zaalhockey@upward.nl)

Sportieve groet,

Jolanda Aalbers en Zilpa Steinfeldt (zaalcommissie)

Koen Dekker en Annelies Kruisweg (jeugdcommissie)